GambleAware

Cofnodion Panel Cynghori Cymru

DYDDIAD	Dydd Llun 15 Ebrill 2019
AMSER	11.30am – 1.30pm
LLEOLIAD	Tŷ Llywodraeth Leol, Rhodfa Drake, Maes Brigantîn, Caerdydd, CF10 4LG

YN BRESENNOL	**BLAENLYTHRENNAU**	**NODIADAU**
Graham England	GE	Ara
Anna Hemmings	AH	GamCare
Bev John	BJ	Prifysgol De Cymru
Sarah Meredith	SM	Llywodraeth Cymru
Teresa Owen	TO	Cyfarwyddwyr Iechyd Cyhoeddus Cymru
Amanda Gilroy	AG	Ara
Ann John	AJ	Ysgol Feddygol Prifysgol Abertawe
Charlotte Meller	CM	Y Comisiwn Hapchwarae
Simon Wilkinson	SW	CLlLC (yn cynrhychioli'r Cyngh. Huw David a'r Cyngh. Dafydd Meurig)
Simon Dymond	SD	Prifysgol Abertawe
Sarah Johns	SJ	Cadeirydd Panel Arbenigol Trwyddedu Cymru Gyfan
Katie Fry	KF	Cyngor ar Bopeth
YN BRESENNOL		
Iain Corby	IC	Dirprwy Brif Weithredwr, GambleAware
John McCracken	JM	Cyfarwyddwr Comisiynu, GambleAware
YMDDIHEURIADAU		
Dave Holland	DH	Cyfarwyddwr Diogelu'r Cyhoedd Cymru arweinydd ar gyfer materion trwyddedu
John Wainwright	JW	Heddlu De Cymru
Wynford Ellis Owen	WEO	The Living Room, Cardiff / Beat the Odds / CAIS
Cllr Huw David	HD	CLlLC - Arweinydd Iechyd a Gofal Cymdeithasol
Kate Evans	KE	WSA
Owen Hathway	OH	Chwaraeon Cymru
Cyngh. Dafydd Meurig	DM	Llefarydd CLlLC ar Ddiogelu'r Cyhoedd a Gwasanaethau Rheoleiddio

1. Croeso ac ymddiheuriadau

Croesawodd IC bawb i'r cyfarfod.

Cafwyd ymddiheuriadau gan y rhai a restrir uchod.

2. Datganiadau o fuddiant

Nododd IC y byddai'n ofynnol i aelodau'r panel ddatgan unrhyw fuddiannau personol sy'n berthnasol i eitemau ar yr agenda ym mhob cyfarfod. Roedd hyn yn arbennig o bwysig i unrhyw fynychwyr a allai ddymuno gwneud cais am arian GambleAware wedyn, lle byddai angen iddynt gamu allan ar gyfer trafodaethau ar flaenoriaethu cyllid yn gyffredinol, yn ogystal ag argymhellion ariannu penodol. O ystyried natur gyffredinol, ragarweiniol y cyfarfod cyntaf, nid oedd disgwyl cael unrhyw ddatganiadau o fuddiant, ac ni chynigwyd unrhyw ddatganiad o fuddiant.

3. Cylch Gorchwyl

Roedd cylch gorchwyl drafft y Panel wedi'i ddosbarthu ymlaen llaw - gweler Papur WAP 19 01 (01). Cytunwyd i adolygu'r rhain yn ail gyfarfod y Panel yng ngoleuni profiad y cyntaf.

4. Ymchwil yng Nghymru ac ar gyfer Cymru

Cytunodd y panel i gael ei friffio'n rheolaidd ar ymchwil sy'n berthnasol i Gymru, ac ymchwil sy'n cael ei wneud gan dimau ymchwil yng Nghymru.

Cyflwynodd yr Athro Ann John ganfyddiadau cynnar o'r gwaith ar niwed a hunanladdiad sy'n gysylltiedig â Gamblo yn y DU. (Nododd AH fod data ar gael o'r llinell gymorth a'r gwasanaethau triniaeth ar syniadau hunanladdol y gellid eu rhannu ag ymchwilwyr yn amodol ar gymeradwyaeth foeseg.)

Amlinellodd yr Athro Simon Dymond ganfyddiadau dau adroddiad a gyhoeddwyd ers bord gron Prif Swyddog Meddygol Cymru ym mis Ionawr:

- Gamblo fel mater iechyd cyhoeddus yng Nghymru, a
- Llunio dull iechyd cyhoeddus o ymdrin â niwed gamblo yng Nghymru: Heriau a chyfleoedd

Disgrifiodd JM brosiectau cyfredol Ymchwil Triniaeth GambleAware sy'n edrych ar effeithiolrwydd y gwasanaethau presennol, asesiad o anghenion a dadansoddiad bylchau.

Atgoffodd yr Athro Bev John y Panel hefyd am ymchwil i gamblo yng Nghymru a baratowyd ar gyfer Cynulliad Cymru oedd yn tynnu sylw at ba mor aml mae gamblo'n cael ei ddefnyddio fel mecanwaith ymdopi.

5. Hyrwyddo triniaeth – gwersi o Aberdeen

Cyflwynodd IC ganlyniad ymgyrch GambleAware i hyrwyddo'r Llinell Gymorth Gamblo Cenedlaethol a BeGambleaware.org yn yr Alban.

Awgrymodd SD y gallai ymgyrchoedd yn y dyfodol ddysgu o ymgyrchoedd iechyd cyhoeddus eraill. Anogodd AJ ddull gweithredu ar y cyd ag elusennau iechyd meddwl eraill.

6. Ymyriad cynnar a llwybrau cyfeirio

Rhoddodd KF ddiweddariad byr ar ddatblygiadau i ymestyn y fenter Cyngor ar Bopeth ledled Cymru a ddechreuodd fel cynllun peilot yng Nghasnewydd.

Disgrifiodd JM lwybrau cyfeirio gan wasanaethau awdurdodau lleol.

7. Diweddariad GamCare

Cyflwynodd AH y ffigurau diweddaraf ar gyfer pobl sy'n defnyddio'r Llinell Gymorth a thriniaeth wyneb yn wyneb o Gymru. Disgrifiodd hefyd y paratoadau i lansio gwasanaeth CBT Cyfrifiadurol yn ddiweddarach eleni.

8. Y wybodaeth ddiweddaraf am Rwydwaith Triniaethau Cymru

Cyflwynodd AG ar ehangu'r gwasanaeth ARA yng Nghaerdydd

Rhoddodd GE y wybodaeth ddiweddaraf am wasanaethau ARA ledled Cymru. Y cynlluniau presennol yw canolbwyntio gwasanaethau i ddechrau. Aberystwyth, Bangor, Caerdydd, Casnewydd, Abertawe, Wrecsam i fanteisio ar y prifysgolion a'u cysylltiadau â chymunedau cyfagos. Awgrymodd TO weithio gyda Landlordiaid Cymdeithasol Cofrestredig (RSL)

9. Cynllunio systemau ar gyfer triniaeth gamblo gan GIG Cymru

Hwylusodd JM drafodaeth ar y strategaeth ar gyfer triniaeth yn y dyfodol ledled Cymru.

Soniodd TO am ddiddordeb Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan yn y pwnc.

10. Unrhyw fusnes arall

Cytunodd y Panel i argymell penodi Theresa Owen fel cadeirydd i ymddiriedolwyr GambleAware.

Byddai'r Comisiwn Hapchwarae yn cynnal digwyddiad lansio ym mis Mai ar gyfer eu strategaeth newydd yn y Senedd, a'r union ddyddiad i'w gadarnhau.

Ar 27 Mehefin, byddai The Living Room yn cynnal cynhadledd i blant drafod gamblo.

Bydd y cyflwyniad o'r cyfarfod ar gael ar wefan GambleAware ochr yn ochr â'r cofnodion hyn (yn amodol ar olygu canfyddiadau heb eu cyhoeddi o ymchwil barhaus)